

Informationen zur Ausbildung

# **Mentor für Regenerationsmedizin**

1. **Voraussetzungen & Ausbildungsziele**
2. **Die Sachgebiete**
3. **Probelektionen**
  - SG 1. **ATP (Energie)**
  - SG 2: **Selbstwirksamkeit**
  - SG 1: **Chron. Stress/Nervensystem**
  - SG 2: **Trauma**
  - SG 3: **Dr. Atmung**
  - SG 3: **Dr. Story**
4. **Infos und nächste Schritte**

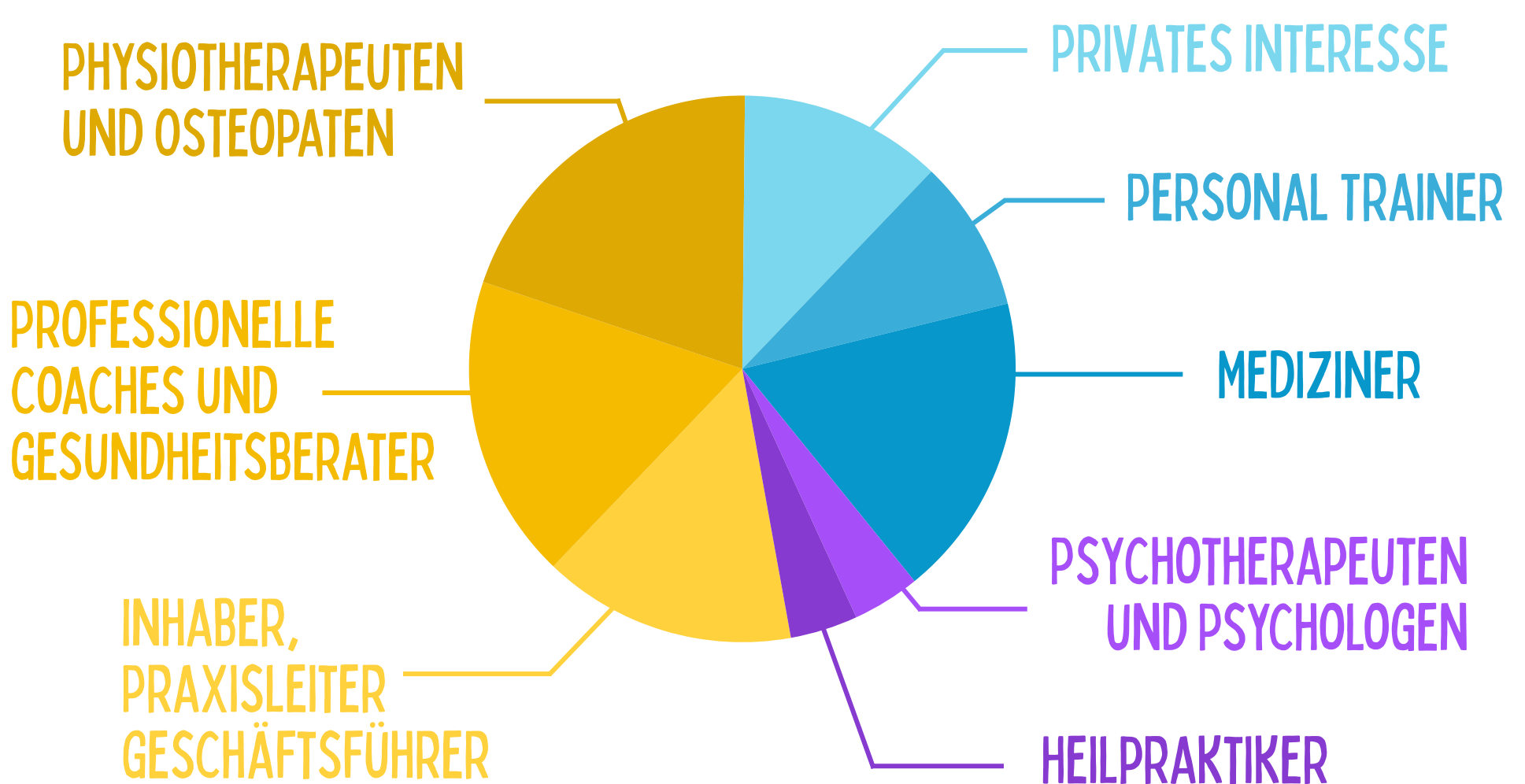
Stand: April 2025  
Alle Angaben ohne Gewähr



I.

# **Voraussetzungen, Ausbildungsziele**

# Bin ich hier richtig?



## Unsere Mentoren haben unterschiedlichste Hintergründe.

Ihr Alter reicht von Anfang 20 bis Ende 60. Manche verfügen über langjährige Erfahrung und manche stehen noch ganz am Anfang.

# Die Voraussetzungen

**Was sie alle vereint, sind ihre Überzeugungen.** Finde heraus, ob auch du den folgenden Aussagen zustimmen kannst:

- Du siehst Gesundheit/Krankheit nicht als Schicksal, sondern als etwas, das sich durch **Verhalten & Umfeld** verändern lässt.
- Du bist überzeugt, dass chronische Themen unter der Oberfläche **funktionale Zusammenhänge** haben, die man ganzheitlich verstehen und verändern kann.
- Dich begeistert **praktische Umsetzung** mehr als theoretisches Detailwissen.
- Du glaubst, dass **Selbstwirksamkeit** mehr bewirken kann, als die Meinung von Experten.
- Du kennst die Stärken unseres **akutmedizinischen Systems** – aber auch seine Grenzen. Und du willst dazu beitragen, diese Grenzen zu überwinden.

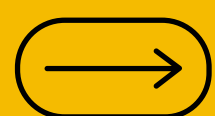
# Die Ausbildungsziele

In der Ausbildung zum **Mentor für Regenerationsmedizin** erlernst du in 9 Modulen die Fähigkeiten, um Menschen auf den Weg in ein chronisch gesundes Leben zu führen.

Nach deiner Ausbildung wirst du:

- ✓ **Funktionelle Zustände** analysieren können.
- ✓ **Veränderungsprozesse** initiieren und begleiten können.
- ✓ Sofort **wirksame Methoden** anwenden können.
- ✓ Komplexe Zusammenhänge **einfach erklären** können.
- ✓ Dich **sicher in Fachgesprächen, Coachings und Therapie-Settings** bewegen können.
- ✓ Fundamentale Kompetenzen für **Kommunikation und Marketing** besitzen.

ZU DEN PROBELEKTIONEN:  
**BLICK IN DIE AUSBILDUNG**





**Mark Oberreich**

12 Rezensionen · 2 Fotos



vor 6 Tagen

**NEU**

Mein Weg zum Mojo – und zu einem neuen Verständnis von Gesundheit

Als erfahrener Therapeut mit über 25 Jahren in der Sportmedizin, Orthopädie und Notfallmedizin dachte ich, ich hätte einen klaren Blick auf die Zusammenhänge von Gesundheit und Krankheit. Doch das MOJO Chronisch Gesund Mentor Programm hat mich tief bewegt – beruflich wie persönlich. Es war mehr als eine Fortbildung: Es war eine Einladung zur Selbstreflexion und zur Neuausrichtung.

Die Art, wie das MOJO-Institut die komplexen Kommunikationsnetzwerke zwischen Energiestoffwechsel, Nervensystem und Immunsystem erklärt – verständlich, praxisnah und gleichzeitig wissenschaftlich fundiert – hat meine Sicht auf den Menschen als Ganzes komplett verändert. Ich habe durch das Programm nicht nur einen enormen Mehrwert für meine Patienten gewonnen, sondern auch für mich selbst.

Ich habe mein MOJO gefunden. Und ich arbeite jeden Tag daran, es zu leben – in meiner Praxis, in meiner Familie, in meinem eigenen Leben. Es hat mich auf eine neue Ebene geführt: Sinnvoll. Selbstwirksam. Selbstbestimmt. Erfüllend.

Besonders berührt hat mich die Haltung der MOJO-Mentoren – eine einzigartige Mischung aus Kompetenz, Menschlichkeit und echter Empathie. Man spürt, dass sie nicht nur Wissen vermitteln, sondern eine Haltung verkörpern, die weit über das Fachliche hinausgeht.



II.

# Übersicht der Inhalte

# Übersicht der Inhalte

## SACHGEBIET 1:

### **MEDIZIN & WISSENSCHAFT**

- + Neuroimmunologie
- + Immunmetabolismus
- + Neurometabolismus
- + Mitochondrien und Epigenetik

## SACHGEBIET 2:

### **MENTORING & PROZESSFÜHRUNG**

- + Verhaltens- & Veränderungspsychologie
- + Ursachenanalyse, Behandlungsstrategie
- + Traumakompetenz
- + Business, Kommunikation, Prozessmanagement

## SACHGEBIET 3:

### **METHODEN & BEHANDLUNG**

- + U.a. Kälte, Hitze, Licht, Umweltgifte (Einflüsse)
- + U.a. Nährstoffe, Atmung, Bewegung (Gewohnheiten)
- + U.a. Schlaf, Verdauung, Stress, Regeneration (Funktionen)
- + U.a. Verbindung, Story (Wahrnehmung und Empfindung)



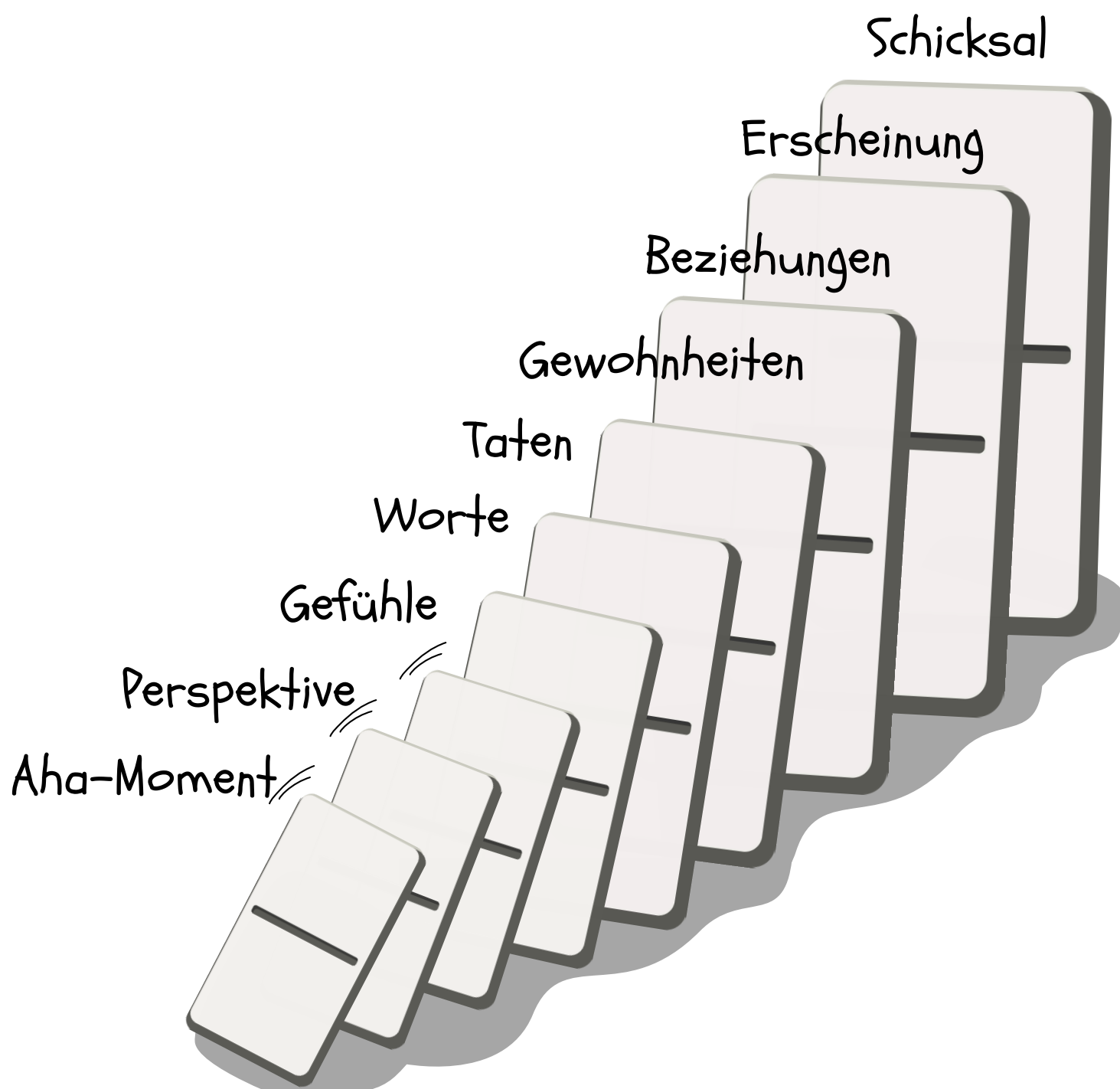
III.

# **Auszüge und Probelektionen**

# Auszug Sachgebiet 2: »Selbstwirksamkeit«

In deiner Ausbildung zum Mentor machst du die **Entwicklung vom Problemlöser, zum Prozesshalter:**

- + Der Fokus liegt nicht auf »*Was fehlt?*« – sondern auf »***Was braucht es, damit sich etwas bewegt?***«
- + Interventionen entstehen nicht aus Fachwissen, sondern aus dem **Erleben** und der **Beziehung**.



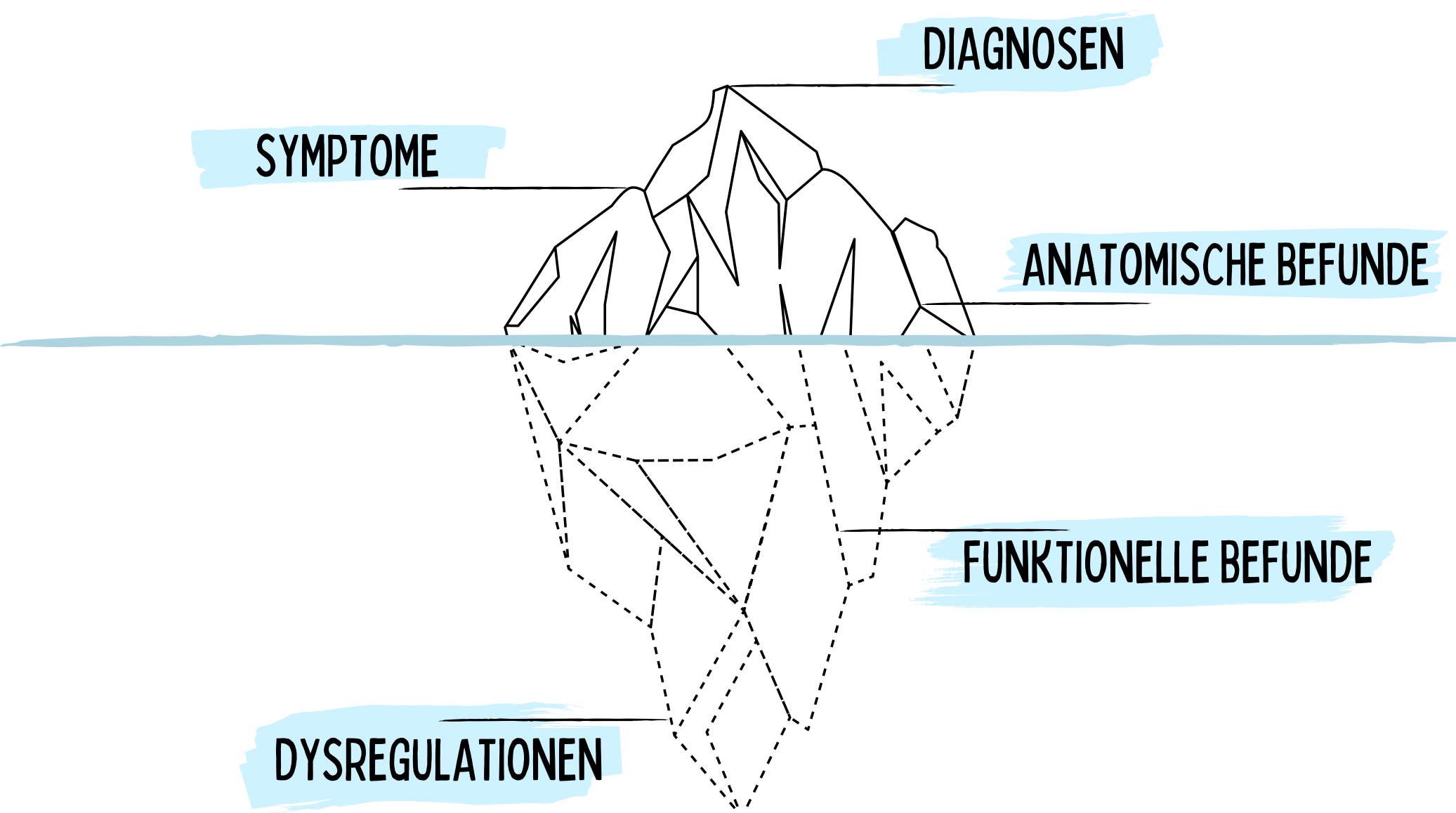


Ich sehe mich da auch komplett wieder. In der Physiotherapie ist das Helfersyndrom sehr häufig. Man will das Erlernte (häufig hands on Techniken) immer anwenden. **Da bleibt im 20min Format häufig überhaupt kein Platz mehr für Selbstwirksamkeit.** Mich hat das Jahre lang enorm viel Energie gekostet. Zusätzlich kommt häufig sehr wenig Energie und Dankbarkeit zurück. Da gab es Tage, wo man sich **komplett “leer gesaugt” fühlt.** Meiner Meinung nach auch einer der Hauptgründe, warum Physiotherapeuten irgendwann einen anderen Job machen wollen. Bin dankbar hier über diese Themen zu lernen. **Gehört eigentlich in jede Physiotherapie Ausbildung.**

*– Jan, Inhaber Physiopraxis*

# Auszug Sachgebiet 1: »Chronischer Stress«

In Modul 4 lernst du, wie eine **Dysregulation des Nervensystem** chronische funktionelle Zustände prägt: über Dissoziation, Stressmuster und Dopaminresistenz.

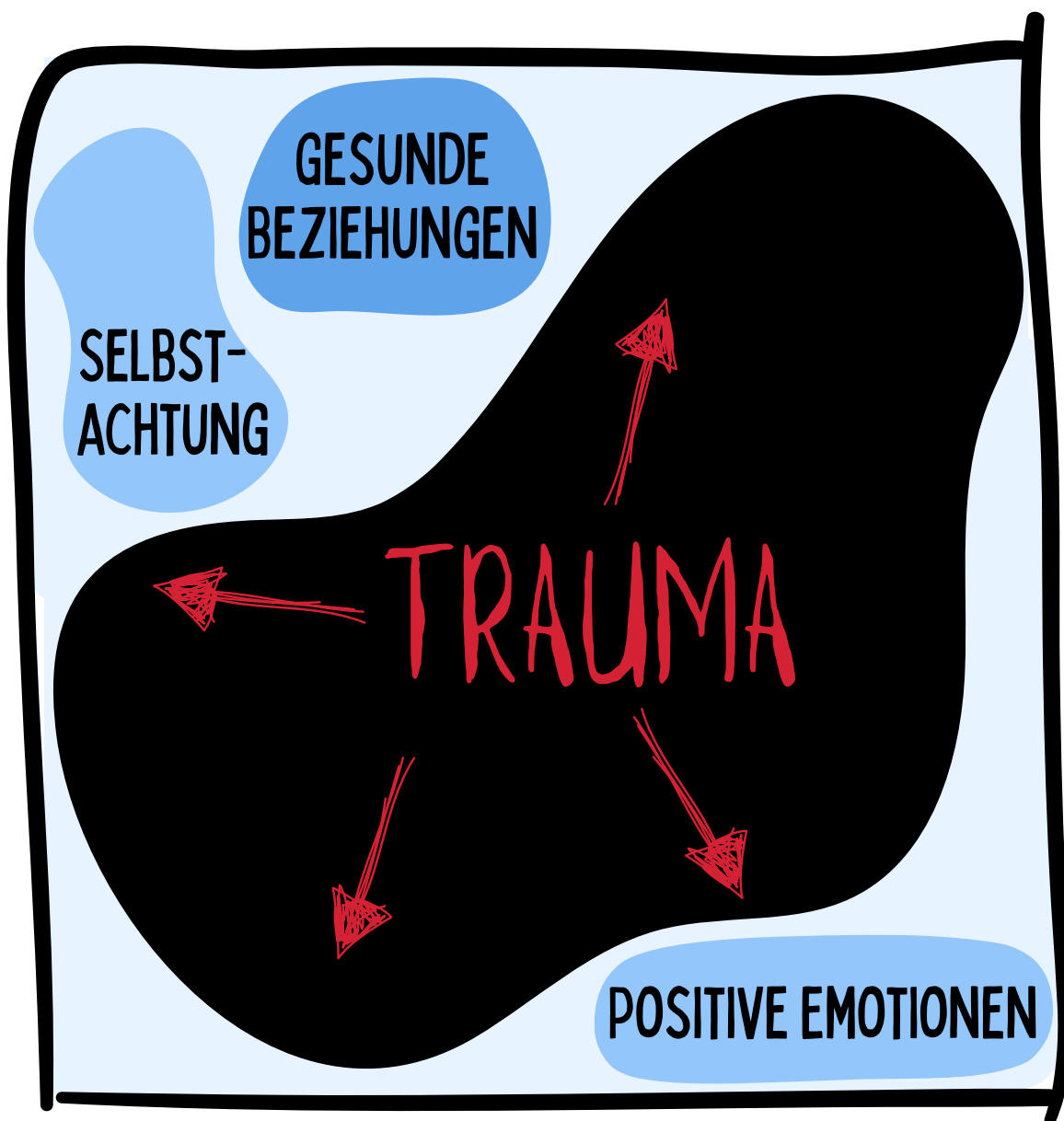


Du lernst, wie diese Muster auch mit dem Stoffwechsel und dem Immunsystem interagieren – und wie man Regulation gezielt wiederherstellen kann.

PROBELEKTION:  
4.1 – »DAS NERVENSYSTEM«



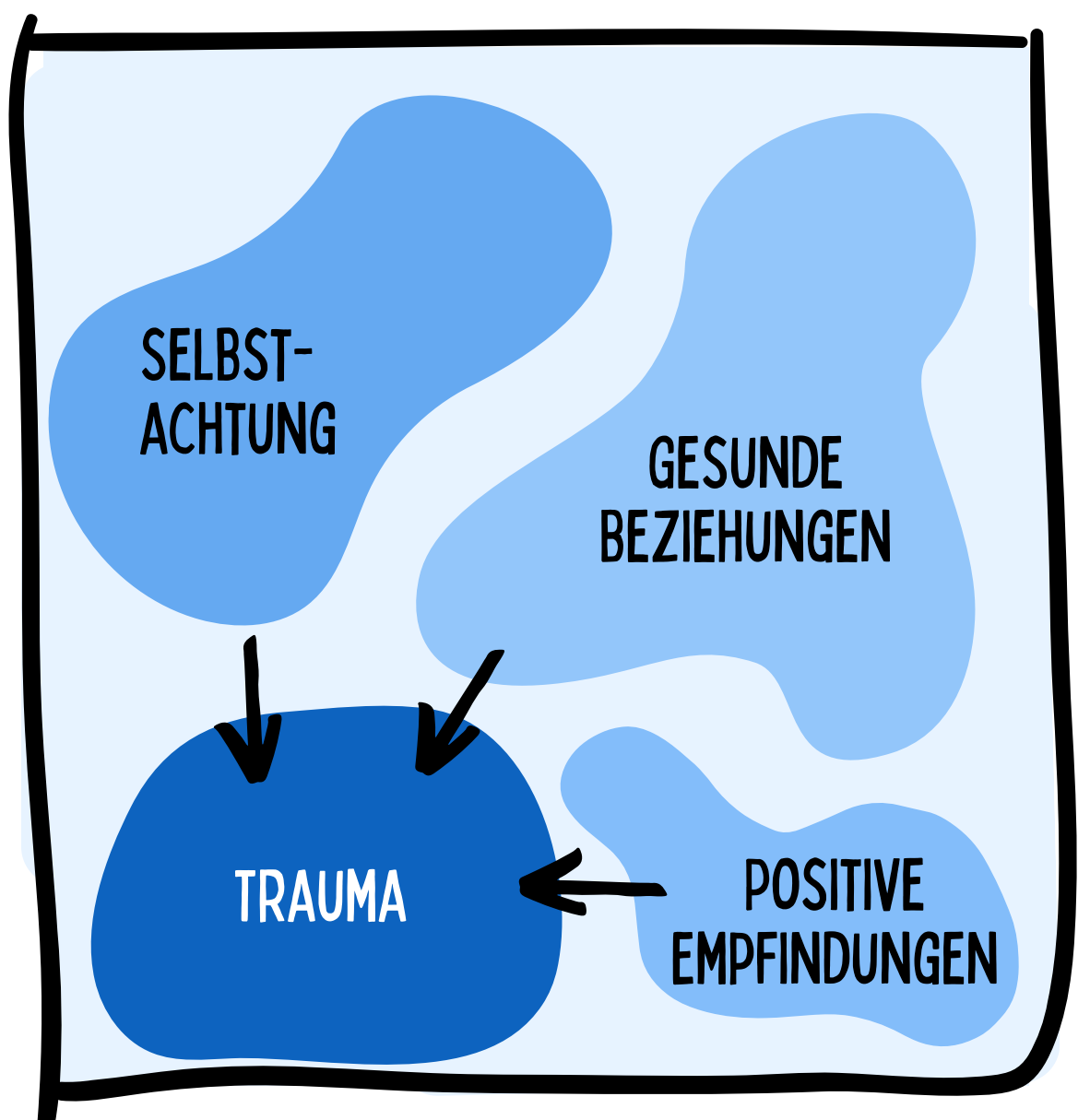
# Auszug Sachgebiet 2: »Traumasensibilität«



Du erlernst die Kompetenz, mit Trauma, ungelösten Konflikten, familiären Prägungen, Überforderung, fehlender Bindung umzugehen u.ä. umzugehen.

**DAS  
SELBST  
VORHER**

**DAS  
SELBST  
NACHHER**



PROBELEKTION:  
7.1 – »EINFÜHRUNG: TRAUMA«





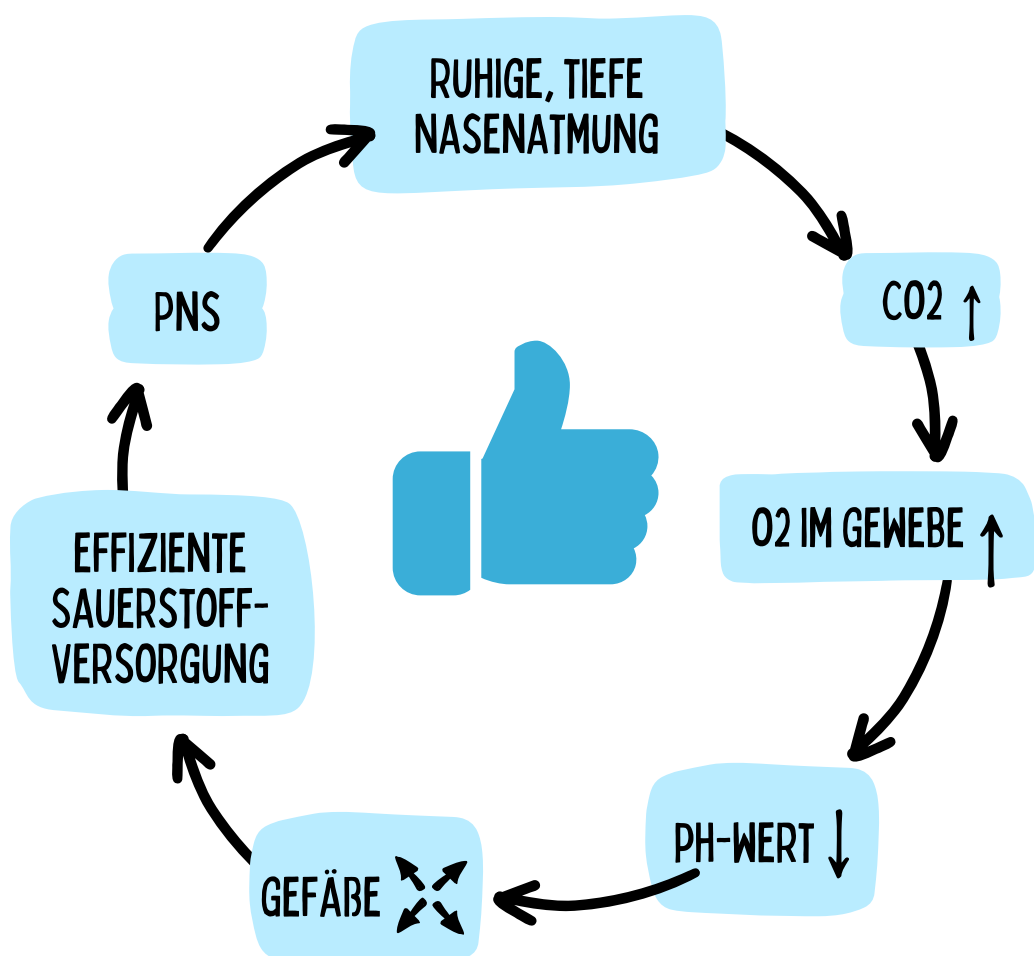
Erstmal möchte ich das wohl größte Lob aussprechen, dass ich scheinbar je abgegeben habe.

Euer Konzept ist eine **wahnsinnige Bereicherung** für mich. Das ist absolut gut durchdacht, sehr gut zu händeln und sehr konzentriert.

**Ich bin total begeistert,** ich bin derzeit in Italien und sollte eigentlich Urlaub machen, muss aber einmal am Tag Lektionen durcharbeiten.

*– Mark, selbständiger Physiotherapeut*

# Auszug Sachgebiet 3: »Dr. Atmung«



Dr. Atmung hilft überall, wo Stress, Energiemangel oder körperliche Dysbalancen den Alltag erschweren. Ob bei Schlafproblemen, innerer Unruhe, Konzentrationsschwäche oder chronischer

Erschöpfung – gezielte Atemtechniken regulieren das Nervensystem, steigern die Sauerstoffaufnahme und fördern mentale Klarheit. Mehr Leistung, mehr Mobilität, weniger Verspannung. Auch das Immunsystem wird gestärkt, Entzündungen reduziert und die Regeneration verbessert.



## WIRKUNG AUF DIE DREI SYSTEME

NERVENSYSTEM

IMMUNSYSTEM

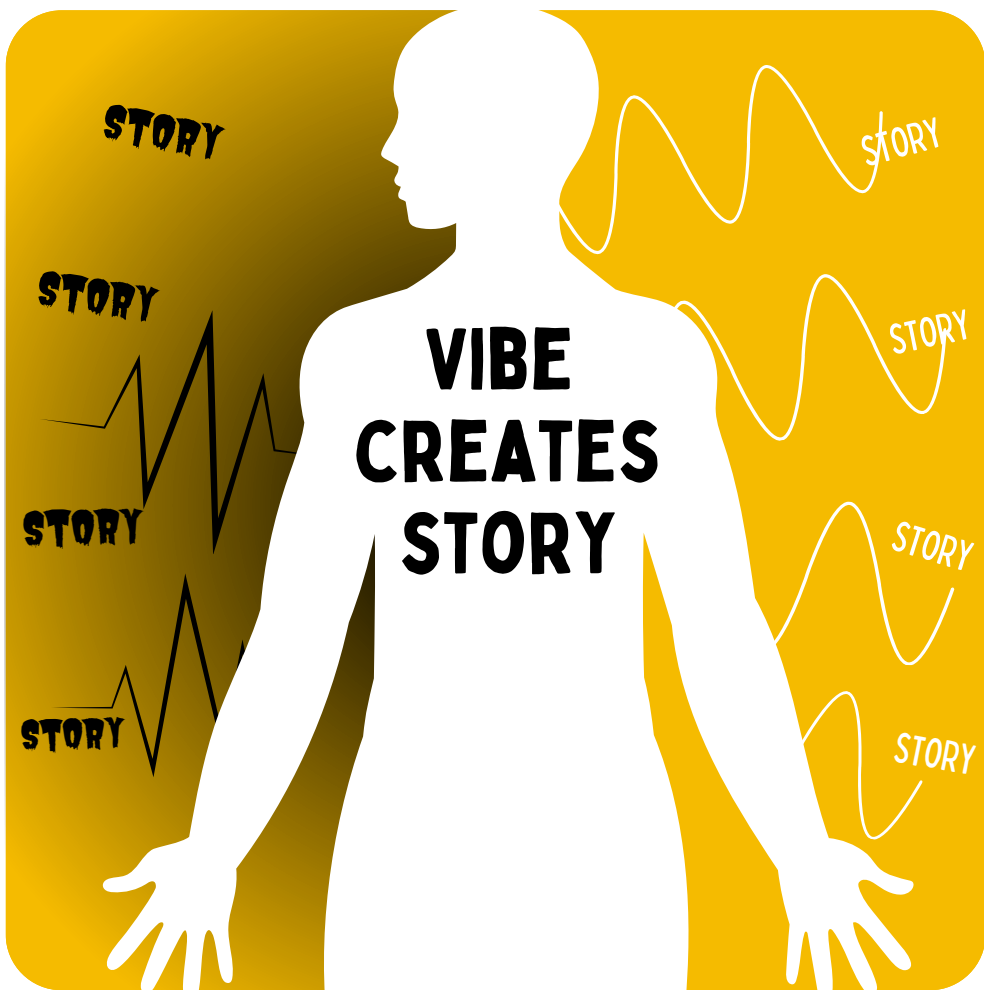
STOFFWECHSEL

PROBELEKTION:

8.4 – »EINFÜHRUNG: DR. ATMUNG«



# Auszug Sachgebiet 3: »Dr. Story«



Mit Dr. Story wirst du Menschen dabei unterstützen, ihre eigene Geschichte bewusst zu erleben und sich aus festgefahreneren Mustern zu lösen. Du hilfst ihnen, Klarheit über

ihre Identität, ihre Vergangenheit und ihre Zukunft zu gewinnen. Deine Rolle als Mentor ist es, einen Raum für Selbst-Erkenntnis, für Selbst-Bewusstsein und Selbst-Wirksamkeit zu schaffen, in dem deine Kunden ihre Perspektiven erweitern und echte Veränderung zu spüren.



## WIRKUNG AUF DIE DREI SYSTEME

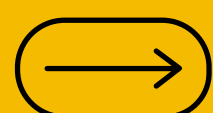
NERVENSYSTEM 

IMMUNSYSTEM 

STOFFWECHSEL 

PROBELEKTION:

**8.3 – »EINFÜHRUNG: DR. STORY«**







Ihr seid wirklich großartig und ich bin mir sicher auch großes am bewirken. Eine solche Bewegung ins Rollen zu bringen braucht neben dem ganzen Wissen auch viel Mut, Zuversicht und Vertrauen. Danke fürs dabei sein dürfen!

– *Susanne, Hotelier*

1000 Dank für eure Mühen, Gedanken und eure Energie uns die Inhalte so nachvollziehbar, greifbar und ansprechend aufzuarbeiten. So eine Ausbildung hab ich mir schon eine ganze Zeit gewünscht. HAPPY!  
Es macht wirklich Bock und ich freu mich auf mehr.

– *Vanessa, Coach*

III.

**Zahlen, Daten,  
nächste Schritte**

# Auf einen Blick ...

- + Freie Zeiteinteilung (ca. 6-12 Monate).
- + Alles online (mit Angebot zur Tages-Hospitation).
- + Ausbildungsinhalte in Text, Bild, Video und Audio.
- + Monatl. Online-Workshops.
- + Eingebettet in interaktives Forum.
- + Schriftliche Prüfung digital.
- + Mit Zertifikat bei bestandener Prüfung.
- + Für professionelles Interesse (Therapeuten, Mediziner, Coaches) – Laien ebenfalls willkommen!
- + Inkl. Poster-Set, Arbeitsmaterial, Workshop-Flipchart und Karten.
- + Kosten: 4.550 Euro brutto (12 Monate Zugang, danach 29 Euro pro Monat).

**Mach den nächsten Schritt:**

**EIGNUNGSGESPRÄCH** 



# Hintergründe: Über die Herausgeber

**Das MOJO Institut für Regenerationsmedizin** wurde 2020 von Ärzten, Wissenschaftlern, Therapeuten und Kreativentwicklern gegründet, um mit modernen Methoden chronische Erkrankungen besser verstehen und behandeln zu können. Das Ziel seiner Arbeit ist ein grundsätzliches Umdenken in der Medizin.

**2.000+**

Menschen  
vor Ort behandelt

**600+**

Mentoren  
online ausgebildet

# Ist Regenerations- medizin neu?

Einerseits nein – sie wächst auf dem Boden vorangegangener Modelle:

DIE HUMORALPATHOLOGIE

— **POLYBOS, 400 V. CHR.**

DAS MASCHINEN-PARADIGMA

— **RENÉ DESCARTES, 1664**

DAS BIOMEDIZINISCHE MODELL

— **ABRAHAM FLEXNER, 1910**

DER MOLEKULARMECHANISMUS

— **FRANCIS CRICK, 1949**

DAS BIO-PSYCHO-SOZIALE MODELL

— **ROY GRINKER, 1954**

PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE

— **ROBERT ADER, 1974**

DAS BIOENERGETISCHE MODELL

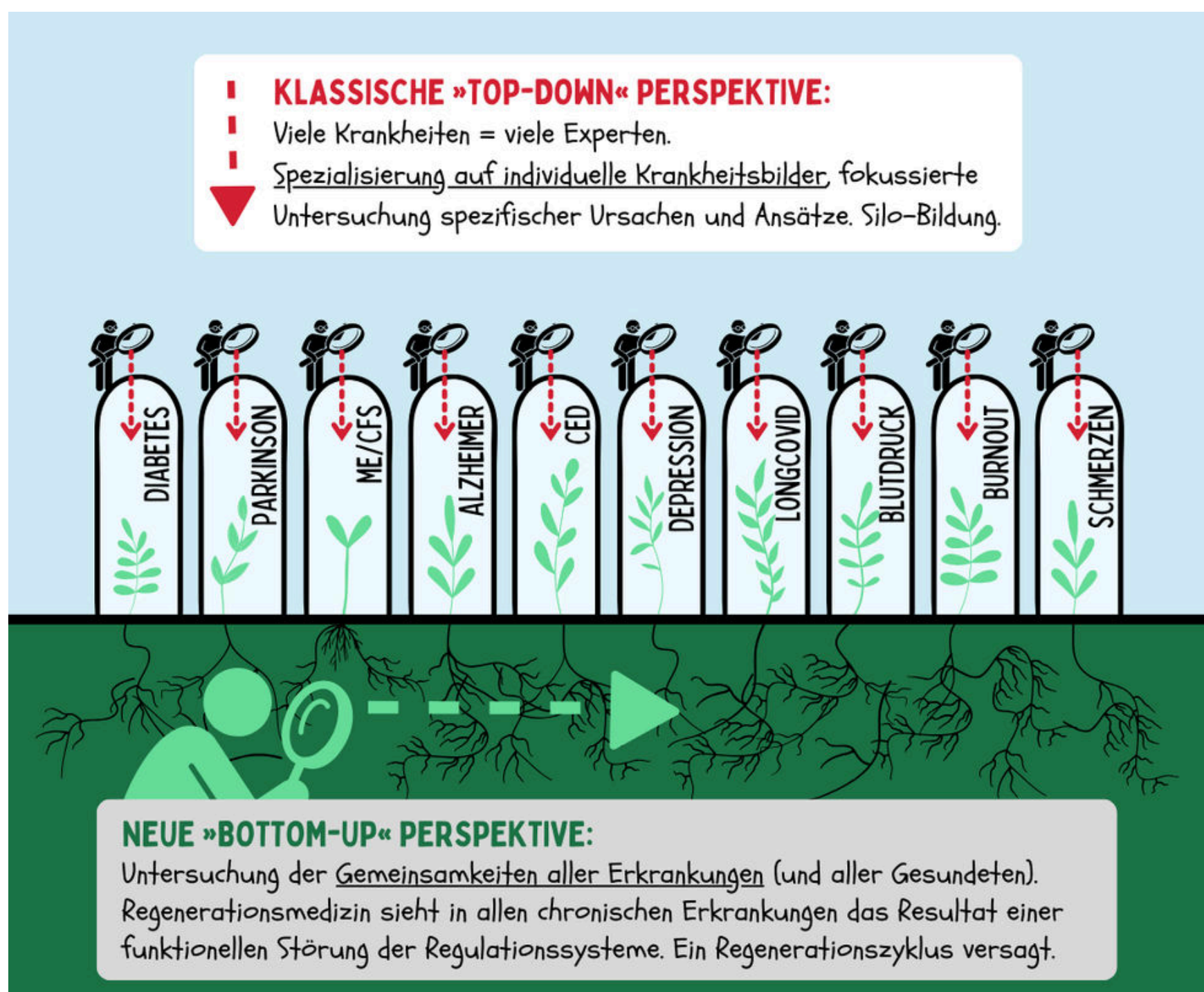
— **DOUGLAS WALLACE, 2005**

**DIE REGENERATIONSMEDIZIN**

— **MOJO INSTITUT, 2020**

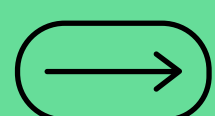
# Ist Regenerationsmedizin neu?

Andererseits ja. Regenerationsmedizin ist ein junges, weltweit wachsendes Feld.



Ihr Forschungsfeld sind weniger die Ursachen von Krankheit als die Ursachen von (chronischer) Gesundheit. Diese werden erstmals systematisch erfasst – und in Grundlagen für ein zukunftsweisendes ganzheitliches therapeutisches Praxismodell übertragen.

FACHBEITRAG:  
**WAS IST REGENERATIONSMEDIZIN?**



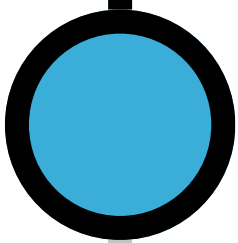
# Mach deinen nächsten Schritt:



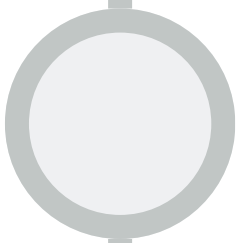
**Allgemeine Infos**



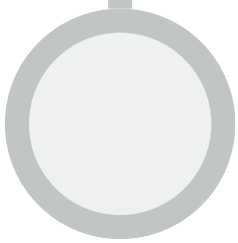
**Vorschau (Probelektionen)**



**Das Eignungsgespräch**



Verbindliche Anmeldung



start der Ausbildung



**Sprich direkt mit  
unseren Mentoren**  
und kläre, ob die  
Ausbildung für  
dich geeignet ist

**EIGNUNGSGESPRÄCH** 